* Ночная рубашка
* Халат
* Носки
* Тапочки (лучше резиновые)
* Телефон
* Зарядное устройство
* Зубная щетка и паста, шампунь, гель для душа, мочалка, антибактериальное мыло
* Расческа и мягкая резинка для волос
* Книжка, плеер, журналы
* Вода без газа (2 бутылки, 0,75 л)
* Мягкие бумажные салфетки
* Чулки антиварикозные (если есть показания от флеболога)
* Сетчатые одноразовые трусы (2-3 шт. в день) или многоразовые (2 шт.)
* Гигиенические прокладки (2-3 пачки)
* Прокладки для груди
* Бюстгальтер для кормления
* Детский крем
* Пакет для грязного белья
* Бандаж послеродовый (если планируется кесарево, то лучше послеоперационный)
* Молокоотсос
* Посуда: тарелка, кружка, ложка, вилка
* Влажная туалетная бумага
* Полотенце
* Одноразовые подгузники [для](https://www.pampers-gorodok.ru/products/diapers-pampers-premium-care-new-baby) ребенка (5-6 штук в день).
* Влажные салфетки без запаха,
* Пеленки или одежда: чепчик (2 шт.), носочки (2 пары), распашонка, боди или комбинезон (2-3 шт.) и рукавички.
* Пустышка.
* Одежда и обувь по сезону
* Косметика на выписку
* Шапочка на выписку малышу
* Конверт (легкий или теплый в зависимости от погоды)